

Lux Woman

W 10 ESSENCIAIS 140

MARTA ARAGÃO PINTO Sorrir para a vida

POR ANA ALMEIDA PIRES

Celebrar a vida com um sorriso é o seu lema. Comunicar é a sua paixão. A empresária na área de comunicação e embaixadora do Canal E! Entertainment Television em Portugal, revela o que lhe é essencial

1/ O Sporting

Sou sobrinha bisneta de José de Alvalade e o Sporting está na minha família, no meu sangue e no meu coração.

2/ São Martinho do Porto, o meu refúgio

É o meu porto seguro, onde o tempo para e tudo faz sentido.

3/ O meu livro

Escrevi-o como homenagem aos meus pais e a todos os pais do mundo. Partilhei a minha história e tem sido muito gratificante saber que, passados quatro anos do seu lançamento, continuo a ajudar pessoas pelo mundo fora, que passaram pelo mesmo e se sentiram completamente desamparadas.

4/ Cozinhar

Adoro estar na cozinha a inventar receitas. É um prazer e um dos momentos que mais me descontraí.

5/ Família

Nós os cinco bastamo-nos. Divertimo-nos tanto juntos. Fazemos a festa onde quer que estejamos e temos uma cum-

plicidade tão característica. A minha família é a minha vida.

6/ Sol

É um dos meus 'alimentos'. Sou uma pessoa do sol, do calor, da praia, do mar. Acordar com sol é acordar feliz.

7/ Comunicação

É o meu trabalho e a minha paixão. Ao comunicar estou a cumprir uma das minhas missões na vida. Seja nas apresentações que faço, nas entrevistas ou nos programas.

8/ Tradições

Sou uma pessoa de tradições, de hábitos, de criar memórias.

9/ O meu spot

Farol Hotel, em Cascais. Para tomar o pequeno-almoço, almoçar ou jantar. Para ficar. É um local único, com um ambiente mágico, rodeado de mar por todos os lados.

10/ Acessórios

Não saio de casa sem relógio, anéis, colares, brincos, pulseiras e óculos escuros. Todos são essenciais. ●

